



CRETAN

IAMA

GALENICA

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ, ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΑΤΕΝΤΑ**

Το Cretan IAMA Galenica, είναι ένα καινοτόμο συμπλήρωμα διατροφής το οποίο περιέχει έναν πατενταρισμένο συνδυασμό αιθέριων ελαίων από τρία αρωματικά Κρητικά βότανα, δίκταμο (*Origanum Dictamnus*), θυμάρι (*Coridothymus Capitatus*) και φασκόμυλο (*Sabia Fruticosa*) σε συγκεκριμένες αναλογίες, που λειτουργούν, όχι απλά αθροιστικά, αλλά συνεργικά, αφού η δράση της μιας ουσίας ενισχύει ή/και συμπληρώνει τη δράση της άλλης. Τα αιθέρια αυτά έλαια περιέχονται μμέσα σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, σε συνδυασμό με βιταμίνη D3 (χοληκαλσιφερόλη) που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το Cretan IAMA Galenica αποτελεί καρπό της πολυετούς έρευνας διακεκριμένων Ελλήνων επιστημόνων/ερευνητών του Πανεπιστημίου της Κρήτης που σε συνεργασία με την ελληνική φαρμακευτική εταιρεία Galenica κατάφεραν να αξιοποιήσουν με τον πλέον αποτελεσματικό τρόπο τον πλούτο της ελληνικής γης, εξελίσσοντας την παραδοσιακή γνώση σε σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.

Το Cretan IAMA Galenica αποτελεί Ελληνική Καινοτομία, κατέχοντας Διεθνή Πατέντα (EP 10760745.9) και Παγκόσμια Αναγνώριση από την Επιστημονική Κοινότητα ως το πρώτο φυτικό σκεύασμα με τόσο ευρεία δημοσιευμένη τεκμηρίωση εργαστηριακά, κλινικά και τοξικολογικά. Πολυετείς έρευνες, τόσο σε εργαστηριακό όσο και σε κλινικό επίπεδο, που πραγματοποιήθηκαν πριν και μετά την κυκλοφορία του Cretan IAMA Galenica στην αγορά, απέδειξαν την ευεργετική του δράση στα συμπτώματα που προκαλούν ιογενείς λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού, όπως το κοινό κρυολόγημα και η γρίπη.

Το Cretan IAMA Galenica ξεκίνησε, ερευνάται, και παράγεται εξ' ολοκλήρου στην Ελλάδα. Αποτελεί λαμπρό ερευνητικό παράδειγμα με διεθνή καταξίωση εξελίσσοντας τις παραδοσιακές θεραπευτικές πρακτικές σε σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.

## **ΠΑΡΑΓΩΓΗ**

Η παραγωγή του φυτικού υλικού από το οποίο εξάγονται τα αιθέρια έλαια του Cretan IAMA Galenica, γίνεται από Κρήτες παραγωγούς, που με την υποστήριξη του Πανεπιστημίου Κρήτης ακολουθούν μεθόδους Υψηλής Ακρίβειας, με πλήρη ταυτοποίηση και ιχνηλασιμότητα της πρώτης ύλης (DNA-Barcoding). Επίσης, χρησιμοποιούνται μέθοδοι υψηλής τεχνολογίας για τη διασφάλιση της ακριβούς σύστασής του σε αιθέρια έλαια, οι οποίες υποστηρίζονται με δορυφορικά τηλεσκοπικά δεδομένα και επίγειες μετρήσεις περιβαλλοντικών παραμέτρων.

## **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ**

Αξιζει να σημειωθούν οι σημαντικές διακρίσεις του Cretan IAMA Galenica από τα πρώτα χρόνια της κυκλοφορίας του στην Ελληνική αγορά, και αφορούν τόσο το πρωτοποριακό και καινοτόμο ερευνητικό έργο με σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο («*Healthcare Business Awards, 2017: Bronze βραβείο*») όσο και τη συνεχή έρευνα και ανάπτυξη του προϊόντος, την καινοτομία, τις μεθόδους παραγωγής υψηλής ακρίβειας, τη σταθερή ποιότητα του τελικού προϊόντος και την καταξιωμένη διεθνώς επιστημονική τεκμηρίωσή του («*Supplement Awards, 2021: Gold βραβείο*»).

## ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΤΟΧΘΟΝΗ ΓΝΩΣΗ, ΣΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Η ιδέα ξεκίνησε πριν από μερικά χρόνια, όταν επιδημιολογικές παρατηρήσεις σε περιοχές της Κρήτης έδειχναν ότι οι άνθρωποι που καταναλώναν αφεψήματα συγκεκριμένων βοτάνων είχαν πολύ χαμηλή νοσηρότητα και μικρότερες επιπτώσεις κρυολογήματος ή γρίπης. Η μελέτη των ερευνητών του Πανεπιστημίου Κρήτης δημοσιεύτηκε στο διεθνούς κύρους βιοιατρικό περιοδικό Lancet. Η επιτυχία των αρωματικών βοτάνων αποδόθηκε τότε στις αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητές τους (*Lionis C. et al. Antioxidant effects of herbs in Crete. Lancet 1998, Vol. 352*).

Η υπογράμμιση που έκανε η αυτόχθονη γνώση για την ευεργετική δράση επιλεγμένων αρωματικών βοτάνων στις λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού οδήγησε τους ερευνητές στο επόμενο βήμα. Μέσα από πολυετείς δοκιμές, η έρευνα ανέδειξε ένα συνδυασμό αιθέριων ελαίων από 3 αρωματικά βότανα, *Coridothymus Capitatus*, *Salvia Fruticosa* και *Origanum Dictamnus*, σε συγκεκριμένες αναλογίες, που λειτουργούν συνεργικά, με επιστημονικά τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα (*M. Tseliou et. al. Antiviral effect of an essential oil combination derived from three aromatic plants (Coridothymus capitatus (L.)Rebb. f., Origanum dictamnus L. and Salvia fruticosa Mill.) against viruses causing infections of the upper respiratory tract, Journal of Herbal Medicine, doi.org/10.1016/j.bermed.2019.100288*). Ακολούθησε δοκιμή σε 105 ασθενείς με συμπτώματα ιώσεων του ανώτερου αναπνευστικού, που απέδωσε ευεργετικά αποτελέσματα τόσο σχετικά με την ένταση όσο και με τη διάρκεια των συμπτωμάτων. (*G. Duijker, A. Bertias, E. Symvoulakis, J. Moschandreas, N.Malliaraki C, S.P. Derdas, S.A. Pirintzos, G. Sourvinos, E. Castanas, C. Lionis. Reporting effectiveness of an extract of three Cretan herbs on upper respiratory tract infection: results from a double-blind randomized controlled trial. Journal of Ethnopharmacology 2015, Vol. 163*).

Συνεχίζοντας την έρευνα, εκπονήθηκε μελέτη παρατήρησης από φαρμακοποιούς του Ηρακλείου Κρήτης, σε 151 ασθενείς που προσέρχονταν σε αυτούς με συμπτώματα λοίμωξης του ανώτερου αναπνευστικού, οι οποίοι με τη λήψη του Cretan IAMA Galenica βίωσαν αξιοσημείωτη ανακούφιση από τα συμπτώματα. (*Marilena Anastasaki, Antonios Bertias, Stergios A. Pirintzos, Elias Castanas, Christos Lionis. Post-market outcome of an extract of traditional Cretan herbs on upper respiratory tract infections: a pragmatic, prospective observational study. BMC Complementary and Alternative Medicine (2017) 17:466 DOI 10.1186/s12906-017-1978-7*).

Τέλος, πέραν της επιστημονικά τεκμηριωμένης αποτελεσματικότητάς του στις ιώσεις του ανώτερου αναπνευστικού, πρόσφατη δημοσιευμένη μελέτη σε έγκριτο επιστημονικό περιοδικό αποδεικνύει και την ασφάλεια του Cretan IAMA Galenica σχετικά με την οξεία αλλά και τη μακροχρόνια επίδραση στον οργανισμό (*Konstantina Kalyvianaki et al. Toxicity evaluation of an essential oil mixture from the Cretan herbs thyme, Greek sage and Cretan dittany, npj Science of Food (2020) 4:20 https://doi.org/10.1038/s41538-020-00080-1*).

## ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΔΟΣΗ ΓΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ

2 μαλακές κάψουλες ημερησίως, εφάπαξ, ή πρωί-βράδυ. Λαμβάνεται με τη βοήθεια νερού ή άλλου υγρού, ανεξαρτήτως φαγητού.

## ΚΡΗΤΗ, Η ΓΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΓΙΤΖΕΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ

Η Κρήτη αποτελεί το κλωριδικό σταυροδρόμι της Ανατολικής Μεσογείου. Η κλωρίδα της δεν έχει μεταβληθεί σημαντικά στο πέρασμά του χρόνου κυρίως χάρη στη μορφολογία της. Το κλίμα του νησιού έχει συμβάλει στη διαμόρφωση μιας πολύ πλούσιας κλωρίδας, με διαφορετικά οικοσυστήματα, που συνθέτουν ένα σύνολο σπάνιας πολυμορφίας. Ίσως καμία άλλη περιοχή της γης, με την έκταση της Κρήτης, δεν περιέχει τόσα είδη φυτών.

Ο πλούτος ενδημικών φυτών οφείλεται στην απομόνωση της Κρήτης για εκατομμύρια χρόνια από την ηπειρωτική μάζα, στην ύπαρξη ψηλών βουνών και στη μεγάλη ποικιλία βιοτόπων, που έγιναν καταφύγια ενδημικών, σπάνιων και απειλούμενων φυτικών ειδών, τα οποία σε άλλες τοποθεσίες έχουν εξαφανιστεί.

Τα αρωματικά φυτά είναι γνωστά από την αρχαιότητα για τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες.

Για αυτόν τον λόγο αποτελούν μια σπουδαία παράδοση για την Κρήτη.

Η Κρήτη υπήρξε εξαγωγικό κέντρο φαρμακευτικών και αρωματικών φυτών. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό ότι περίπου το 15% των πινακίδων της γραμμικής Β του 13ου αιώνα π.Χ. που ανακαλύφθηκαν στη Κνωσό αφορούν αρώματα και αρωματικά φυτά.

## ΑΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΗΣ

Η ελληνική κλωρίδα, είναι από τις πλουσιότερες της Μεσογείου. Η Ελλάδα μπορεί να αποτελεί μόλις το 6% της έκτασης της Μεσογείου, αλλά κατέχει το 26% της Μεσογειακής κλωρίδας. Ο μεγάλος βιολογικός πλούτος της Ελλάδας οφείλεται κυρίως στην γεωγραφική της θέση, στη μεγάλη τοπογραφική ποικιλότητα, στη σύνθετη γεωλογική και οικολογική ιστορία της και στις σχετικά ήπιες ανθρώπινες επεμβάσεις.

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει ένα συνεχώς αυξανόμενο ενδιαφέρον για τα ελληνικά αρωματικά φυτά και τις δεκάδες χρήσεις τους. Σήμερα, η ελληνική και διεθνής βιομηχανία χρησιμοποιούν τα αρωματικά φυτά για την παραγωγή καλλυντικών, φαρμάκων και τροφίμων. Εκατοντάδες διαφορετικά χημικά στοιχεία περιλαμβάνονται σε κάθε αρωματικό φυτό. Οι συνδυασμοί διαφορετικών φυτών και βοτάνων μπορούν να ωφελίσουν τον οργανισμό μέσα από τις συνέργειες που δημιουργούν οι θεραπευτικές ουσίες κάθε φυτού.

## ΤΑ ΦΥΛΛΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Η χρήση αρωματικών φυτών στην Ελλάδα ξεκινάει από τα αρχαία χρόνια. Οι γνώσεις των αρχαίων Ελλήνων συγγραφέων για τη θεραπευτική χρήση διαφόρων φυτικών ειδών, διατηρήθηκαν στο πέρασμα των αιώνων και αποτελούν σήμερα, σε μεγάλο βαθμό τα θεμέλια της σύγχρονης λαϊκής θεραπευτικής.

Μολονότι έχουμε αναφορές για τις ιαματικές ιδιότητες των βοτάνων από την εποχή του Ομήρου, ο Ιπποκράτης και ο Διοσκουρίδης ήταν αυτοί που δημιούργησαν τις βάσεις της σύγχρονης ιατρικής.

Ο Ιπποκράτης, ο «Πατέρας της Ιατρικής» εισήγαγε την παρατήρηση και τον πειραματισμό στη θεραπευτική πρακτική. Κατέγραψε περίπου 400 είδη βοτάνων που η χρήση τους ήταν γνωστή κατά τον 5ο αιώνα π.Χ.

Ο Θεόφραστος έχει μείνει ως ο «Πατέρας της Βοτανολογίας», με τα γραπτά του σχετικά με τη μορφολογία, την ανάπτυξη και τη δραστηριότητα των φυτών (Περί Φυτών Ιστορίας, Περί Φυτών Αιτιών), τα οποία σώζονται μέχρι σήμερα.

Ο Διοσκουρίδης υπήρξε ο διασημότερος «Φαρμακογνώστης», καθώς στο έργο του δεν αναφέρονται μόνο 600 περίπου βότανα και οι ιδιότητές τους, αλλά καταγράφονται λεπτομερώς και τα βοτανικά χαρακτηριστικά τους. Ακολούθησαν και άλλοι ιδιαίτερα σημαντικοί άνθρωποι για την εξέλιξη της Ιατρικής-Φαρμακευτικής (για πολλούς αιώνες δεν υπήρχε σαφής διάκριση ανάμεσα στις δυο επιστήμες), όπως ο Γαλνός.

### ΔΙΚΤΑΜΟ (*Origanum Dictamnus*)

Το δίκταμο, ή έρωντας, είναι ενδημικό βότανο της Κρήτης. Οι επούλωτικές ιδιότητες του δίκταμου είναι γνωστές από πολύ παλιά, καθώς και το γεγονός ότι τα αγριοκάτσικα της Κρήτης έτρωγαν δίκταμο για να επούλωθούν οι πληγές τους όταν λαβώνονταν από τα βέλη των κυνηγών. Συνολικά έχουν καταμετρηθεί περίπου 220 έργα αρχαίων Ελλήνων συγγραφέων με περισσότερες από 500 αναφορές στην ευεργετική δράση του δίκταμου.

### ΘΥΜΑΡΙ (*Coridothymus capitatus*)

Το θυμάρι είναι γνωστό από την αρχαιότητα. Χρησιμοποιήθηκε από όλους τους πρώτους πολιτισμούς της Μεσογείου ως φαρμακευτικό φυτό. Ο Ιπποκράτης και ο Διοσκουρίδης περιγράφουν τις χρήσεις του στα γραπτά τους. Πριν από τα σύγχρονα αντιβιοτικά, το θηκάρι χρησιμοποιούταν ευρέως για τον εμπότισμό γαζών και επιδέσμων.

### ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ (*Salvia Fruticosa*)

Το όνομα *Salvia* προέρχεται από το λατινικό *salvare* που σημαίνει σώζω ζωές. Θεωρήθηκε ιερό βότανο από τους Έλληνες που το αφιέρωσαν στο Δία. Οι πρόγονοί μας το χρησιμοποιούσαν σαν πολυφάρμακο και το αναφέρουν ο Διοσκουρίδης, ο Αέτιος, ο Ιπποκράτης και ο Γαλνός, οι οποίοι το εκθείαζαν ιδιαίτεως.

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινου νόσου. Εάν βρίσκεστε υπό αντιπηκτική αγωγή δεν συνιστάται η λήψη του προϊόντος. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

Αριθμός γνωστοποίησης ΕΟΦ: 77100/13-7-2023. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης. Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 7793777.

## ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

GALENICA S.A.

Ελευθερίας 4, Κηφισιά 145 64, Τ. 210 5281700, www.cretaniama.gr